



HOSPICE CASA SPERANȚEI
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ

MONTAREA FLUTURAȘULUI ȘI ADMINISTRAREA SUBCUTANATĂ **A MEDICAMENTELOR ÎN ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ**



Administrarea subcutanată se referă la introducerea prin injecție a unui lichid sub piele.

Acest tip de administrare permite difuzarea treptată a medicamentului în organismul pacientului.

Este o cale sigură, eficientă - o alternativă simplă de administrare a medicamentelor.

Este indicată atunci când pacientul nu mai poate înghiți datorită unei boli care împiedică sau face dificilă înghițirea, dacă prezintă vărsături sau dacă datorită stării generale nu poate înghiți medicamentele.

Uneori starea de slăbiciune sau chiar comă îl împiedică să se plângă de dureri sau alte simptome supărătoare, dar nu înseamnă că acestea nu există.

Pentru a evita suferința inutilă, medicamentele prescrise de personalul specializat, trebuie administrate pe o altă cale decât cea

orală și injectarea subcutanată este una dintre ele. O injecție subcutanată poate fi făcută de un membru al familiei, de către personalul nemedical sau chiar de către pacient după o prealabilă instruire.

ADMINISTRAREA SUB PIELE **ARE CÂTEVA AVANTAJE**

01.
Bolnavul e înțepat mai rar

02.
Se evită dezavantajele injecției în venă sau în mușchi (spargerea venei, durere, dependența de personalul medical)

03.
Fluturașul se poate menține 5-7 zile

04.
Alinarea eficientă a simptomelor supărătoare

05.
Confort crescut pentru pacient, inclusiv la domiciliu

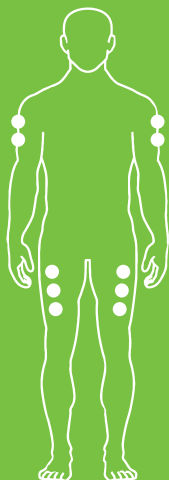
Există însă și un dezavantaj:
Medicamentele uleioase sau iritante nu se pot administra sub piele.

Câteva dintre medicamentele care pot fi administrate sub piele sunt: Tramadol, Morfina, Haloperidol, Scobutil, Dexametazona, Midazolam, Etamsilat. Administrarea se poate face, cu ajutorul unei seringi automate, de mai multe ori pe zi sau la nevoie, când pacientul prezintă simptome. Administrarea se face cu ajutorul unui dispozitiv, numit fluturaș folosind materiale sterile și o tehnică ce împiedică răspândirea infecțiilor (aseptică).



Pe lângă acesta mai aveți nevoie de tampoane cu alcool, seringi mici, pansament adeziv transparent pentru fixarea fluturașului și uneori, când e necesară administrarea mai multor medicamente pe același fluturaș - fiole/flacon de ser fiziologic steril. Fluturașii și pansamentul de fixare vă vor fi puse la dispoziție de echipa HOSPICE.

Locurile unde se poate face administrarea subcutanată sunt marcate în imaginea de mai jos.



Înainte și după administrare este necesară spălarea pe mâini.

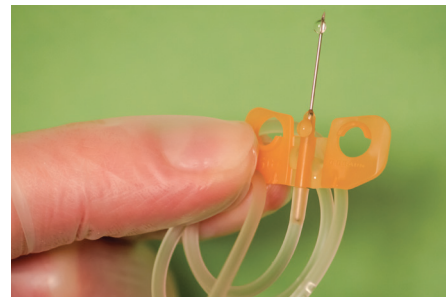
Se pregătesc:

- 01.** Seringa cu medicamentul de injectat
- 02.** Tampon cu alcool
- 03.** Fluturaș steril
- 04.** Film adeziv

Pregătim materialele la îndemână, precum și pacientul așezându-l într-o poziție confortabilă, cu zona pentru injecție expusă. Îi explicăm ce urmează să facem, pregătim acul și seringă, încercând să nu atingem partea metalică a acului sau vârful seringii.

Se îndepărtează căpăcelul tubului (căpăcelul se păstrează în ambalajul fluturașului până la îndepărtarea

seringii din tubuleț). Înainte de a înțepa pacientul, după îndepărtarea căpăcelului, cu ajutorul seringii cu medicament se injectează prin tubul fluturașului puțin medicament pentru a elimina aerul (până vedem prima picătură la vârful acului).



Se șterge cu tampon cu alcool pielea din regiunea unde intenționăm să înțepăm.

Se formează un pli ținând pielea între degetul mare și arătător al mâinii stângi (dacă sunteți dreptaci) și se înțeapă rapid cu acul oblic (în unghi de 45 grade) pe piele, cu teșitura în jos, până la introducerea întregii părți metalice a acului.



Se încearcă aspirarea ușoară pentru a verifica dacă acul nu e poziționat greșit, atingând un vas de sânge.

Dacă se observă că la aspirare tubulețul se umple de sânge, se modifică poziția acului sau se reface injecția în altă parte. Se fixează cu filmul adeziv fluturașul pe piele.



Se injectează ușor medicamentul din seringă.

Se scoate seringa și se închide tubul fluturașului cu ajutorul căpăcelului.



PENTRU O NOUĂ ADMINISTRARE

Se pregătește medicamentul de administrat în seringă.

Se îndepărtează căpăcelul tubului, evitând atingerea părții lui interioare, plasându-se alături, pe o suprafață curată pe timpul administrării medicamentului.

Se adaptează seringă la tub și se aspiră ușor; dacă tubul nu se umple de sânge, se injectează ușor medicamentul.

După injectare se scoate seringă și se închide tubul cu căpăcelul păstrat curat.

ALTE INFORMAȚII

O ușoară durere, chiar o mică umflătură deasupra acului, imediat după administrare este normală. Urmăriți locul un timp.

Dacă la aproximativ o oră de la administrare, în zona de administrare persistă roșeața și umflătura pielii, înseamnă că medicamentul nu se mai absoarbe eficient atât și fluturașul cât și zona de administrare trebuie schimbate.

Zona de injectare nu trebuie protejată special. Pacientul poate să-și continue activitățile, atât cât starea generală o permite.

Bolnavul se poate îmbăia, chiar dacă are fluturașul fixat. Nimic rău nu se întâmplă dacă apa curge peste locul unde este pus fluturașul.

INCIDENTE

Dacă observați că s-a înfundat acul (nu mai puteți introduce medicamentul), fluturașul se va scoate și un nou fluturaș se va plasa în altă parte. Scoaterea lui se face după dezlipirea cu atenție a filmului adeziv.

Se plasează apăsând cu mâna stângă un tampon cu alcool peste locul în care fluturașul înțeapă pielea și cu mâna dreaptă, cu o mișcare rapidă, se scoate fluturașul.

Dacă în zona injecției pielea se înroșește, învinețește și/sau apare durere, se înlocuiește fluturașul cu altul, plasat într-o altă zonă.

NOTE

Materialele folosite nu se spală și nu se folosesc în alte scopuri. După folosire, acele se aruncă de preferat într-o cutie rigidă pentru a evita înțeparea accidentală la manipularea deșeurilor.

NU UITAȚI

Calea subcutanată este o cale simplă și sigură pentru administrarea medicamentelor, cale pe care o puteți folosi ca neprofesionist după o instruire prealabilă.

Folosind corect această tehnică, așa cum ați fost instruit, puteți controla sau măcar alina simptomele evitând astfel suferințele inutile.
Pentru orice întrebări legate de tratament vă încurajăm.

Pentru orice întrebări legate de tratament vă încurajăm să luați legătura cu unul din membrii echipei care vă vizitează.



HOSPICE CASA SPERANȚEI
PREȚUIM FIECĂRE CLIPĂ DE VIAȚĂ

Această publicație este parte a proiectului
“Towards a Palliative Care Strategy - Bridging Civil Society with Public Authorities”

Program finanțat de:



Trust for Civil Society
in Central and Eastern Europe

HOSPICE Casa Speranței

Str. Sitei Nr. 17A
500074 - Brașov
T. +40 268 474 405 / +40 372 730 114
F. +40 268 474 467
hospice@hospice.ro
www.hospice.ro

Centrul de Studii “Prințesa Diana”

Str. Piatra Mare Nr. 101
500133 - Brașov
T. +40 268 472 455 / +40 268 513 598
F. +40 268 474 467
crhospice@hospice.ro

Centrul de Îngrijiri Paliative

Str. Fetițelor nr. 26
Sector 3 - București - 030687
T. +40 372 706 210
F. +40 21 326 3771
ciphospice@hospice.ro

Centrul de Resurse “Nicholas Edeleanu”

Calea Călărași Nr. 109
Sector 3 - București - 030613
T. +40 372 706 208
F. +40 21 326 3771
crhospice@hospice.ro

www.infopaliatie.ro