



HOSPICE CASA SPERANȚEI
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ

MOBILIZAREA **PACIENȚILOR IMOBILIZAȚI**

www.infopaliatie.ro

www.hospice.ro

Poziția persoanei imobilizate la pat - total sau parțial - trebuie modificată permanent (din 2 în 2 ore) pentru a-i ușura acesteia șederea în pat de-a lungul bolii.

Schimbările de poziție sunt active - când pot fi efectuate de pacient, sau pasive - când acesta are nevoie de ajutorul a 1 sau 2 persoane.

ÎN TIMPUL SCHIMBĂRII POZIȚIEI **SE ARE ÎN VEDERE**

01.

scutirea pacientului de efort

02.

evitarea provocării de dureri suplimentare

03.

mobilizarea să fie făcută în siguranță

Apucarea pacientului se face precis, sigur, cu degetele alăturate, cu toată mâna așezată pe suprafața corpului, protejând tot timpul zonele dureroase. Mișcările pasive cele mai frecvente sunt:

01.

întoarcerea din poziția stând pe spate în poziția stând pe o parte - stânga sau dreapta

02.

ridicarea pacientului în poziție semișezândă

03.

readucerea celor care au alunecat de pe pernă la loc

ÎNTOARCEREA DIN POZIȚIA STÂND PE SPATE ÎN POZIȚIA **STÂND PE O PARTE STÂNGA SAU DREAPTA:**

Îngrijitorul se așează pe partea patului spre care vrea să întoarcă pacientul

- 01.** se pliază pătura și se așează pe marginea cealaltă a patului
- 02.** se prinde pacientul de umeri, se ridică și se întoarce spre îngrijitor
- 03.** se introduce pătura la spatele bolnavului pentru sprijin
- 04.** după întoarcerea toracelui se fixează în noua poziție cu ajutorul păturii făcute sul
- 05.** se rotesc apoi bazinul (șoldurile) și membrele inferioare (picioarele)

RIDICAREA ÎN **POZIȚIE SEMIȘEZÂNDĂ**

- 01.** se realizează de către două persoane care se așează de o parte și de cealaltă a patului
- 02.** acestea încrucișează antebrațele (mâinile) în regiunea spatelui
- 03.** cu cealaltă mână prind bolnavul de axilă

- 04.** dintr-o singură mișcare, cu sincronizarea manevrelor, ridică pacientul în poziție șezândă

READUCEREA CELOR CARE **AU ALUNECAT DE PE PERNĂ LA LOC**

- 01.** se execută de către două persoane care se așează de o parte și de cealaltă a patului spre extremitatea dinspre capul pacientului
- 02.** cu mâna dinspre pat prind bolnavul de sub braț
- 03.** cealaltă mână unită cu cea a celeilalte persoane se așează sub regiunea fesieră
- 04.** sincronizându-și mișcările ridică pacientul până la nivelul dorit



HOSPICE CASA SPERANȚEI
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ

Această publicație este parte a proiectului
“Towards a Palliative Care Strategy - Bridging Civil Society with Public Authorities”

Program finanțat de:



Trust for Civil Society
in Central and Eastern Europe

HOSPICE Casa Speranței

Str. Sitei Nr. 17A
500074 - Brașov
T. +40 268 474 405 / +40 372 730 114
F. +40 268 474 467
hospice@hospice.ro
www.hospice.ro

Centrul de Studii “Prințesa Diana”

Str. Piatra Mare Nr. 101
500133 - Brașov
T. +40 268 472 455 / +40 268 513 598
F. +40 268 474 467
crhospice@hospice.ro

Centrul de Îngrijiri Paliative

Str. Fetițelor nr. 26
Sector 3 - București - 030687
T. +40 372 706 210
F. +40 21 326 3771
ciphospice@hospice.ro

Centrul de Resurse “Nicholas Edeleanu”

Calea Călărași Nr. 109
Sector 3 - București - 030613
T. +40 372 706 208
F. +40 21 326 3771
crhospice@hospice.ro

www.infopaliatie.ro